

TARJETAS ALIMENTOS



1 IMPRIME Y RECORTA ESTAS TARJETAS

1/10 CURRY	1/9 CANELA	1/5 NUEZ MOSCADA
1/3 ORÉGANO	MAÍZ	PATATAS
PATATAS	ARROZ	ARROZ
MACARRONES	MACARRONES	ESPAGUETIS
ESPAGUETIS	LENTEJAS	LENTEJAS
GARBANZOS	GARBANZOS	FRIJOLES
QUESO FRESCO	QUESO CURADO	QUESO TIERNO
QUESO CREMA	MOZZARELLA	QUESO PARMESANO
MEDIA DOCENA DE HUEVOS	UNA DOCENA DE HUEVOS	TERNERA

POLLO	POLLO	CERDO
SARDINAS	SALMÓN	DORADA
CEREZAS	MANGO	PLÁTANO
NARANJA	SANDÍA	MANDARINAS
MANZANA	PERA	GRANADA
AGUACATE	TOMATE	PEPINO
PIMIENTO VERDE	PIMIENTO ROJO	CEBOLLA

2 RECETARIO DE GRUPO

NOMBRE DE LA RECETA:

INGREDIENTES:

-
-
-
-
-

PREPARACIÓN:

R **E** **A**
ANDALUCÍA
RECURSOS **EDUCATIVOS** ABIERTOS

Andalucía
se mueve con Europa



UNIÓN EUROPEA
Fondos Europeo de Desarrollo Regional



**Junta
de Andalucía**

Consejería de Educación
y Deporte